

PROTOCOLO COVID-19

---

# RECOMENDACIONES EN MANAWA COWORKING



# PROTOCOLO COVID-19

---

**ESTAMOS PREPARÁNDONOS PARA ESTA NUEVA ETAPA. QUEREMOS COMPARTIR CON NUESTRA COMUNIDAD LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE QUE NECESITAMOS TOMAR EN CONJUNTO Y QUE REPLANTEARÁN NUESTROS HÁBITOS Y ESPACIO DE TRABAJO.**

# RECOMENDACIONES Y MEDIDAS DE SEGURIDAD

Analizando primero todo el proceso y circulación que se da en nuestro espacio, identificamos los lugares de alto tránsito y pensamos en nuestros equipos de trabajo.

Con esto en mente, los invitamos a analizar y reflexionar sobre sus miembros de equipo, sus proveedores y clientes, pensando en el traslado habitual desde la perspectiva del transporte propio o la cercanía al lugar de trabajo, pero también desde la perspectiva de riesgo de su entorno más cercano (ej.: familiares convivientes que estén en riesgo tanto por enfermedades preexistentes, edad de riesgo y/o contacto con viajeros desde el exterior) para repensar en la viabilidad de quiénes podrían volver a modalidad presencial y quienes podrían mantener una modalidad remota.

Es importante también fomentar una buena capacitación hacia dentro de nuestros equipos sobre las distintas medidas de prevención recomendadas tanto por las autoridades nacionales, municipales como las internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Hemos asistido, de manera virtual, a capacitaciones con consultaras en seguridad e higiene donde se ratificó que el uso de cabinas sanitizantes no está recomendado dado que aún no están muy estudiados los efectos de la impregnación de los químicos que utilizan. Por el contrario, se recomiendan medidas de higiene más rudimentarias, o mecánicas, que tienen mayor eficacia sin poner en riesgo a nadie como por ejemplo el lavado de manos, la sanitización del espacio de trabajo de manera frecuente y el distanciamiento social.

## RECOMENDACIONES DE AUTORIDADES...

### PARA TU CUIDADO PERSONAL, Y EL DE TUS COMPAÑEROS DE TRABAJO, APLICÁ LAS SIGUIENTES ACCIONES DE PREVENCIÓN:



Higiene y desinfección de manos en forma permanente.



Realizá la limpieza y desinfección de tu puesto de trabajo y de los elementos que utilizás a diario antes de iniciar las actividades, reiteralo durante la jornada de trabajo y antes de retirarte a tu domicilio (*Escritorio, sillas, teclado de PC, teléfono, útiles de trabajo, intercomunicadores*).



Limpiá y desinfectá todos tus elementos personales (*Mochilas, cartera, bolsos, celulares, llaveros, billeteras*).



Respetá la distancia de seguridad con el resto de las personas.



Mantené ventilado el ambiente de trabajo.



En caso de presentar síntomas de la enfermedad notificá de inmediato al *Servicio de Medicina del trabajo*.



Respetá y hace respetar las instrucciones sobre las condiciones seguras de trabajo.



## RECOMENDACIONES DE AUTORIDADES...

### ¿Cómo lavarse las manos? Con agua y jabón

 Duración de este procedimiento: **40-60 segundos**



0 Moja las manos con agua.



1 Despliega la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



2 Frótase la palma de las manos entre sí.



3 Frótase la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y la palma.



4 Frótase las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5 Frótase el dorso del oído de una mano con la palma del otro brazo opuesto, apretando los dedos.



6 Frótase con una mano contra la otra, haciendo un movimiento de rotación, apretando con la palma del otro brazo opuesto y la palma.



7 Frótase la punta de los dedos del otro brazo derecho contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, apretando.



8 Enjuague las manos con agua.



9 Séquese con un toallita descartable.



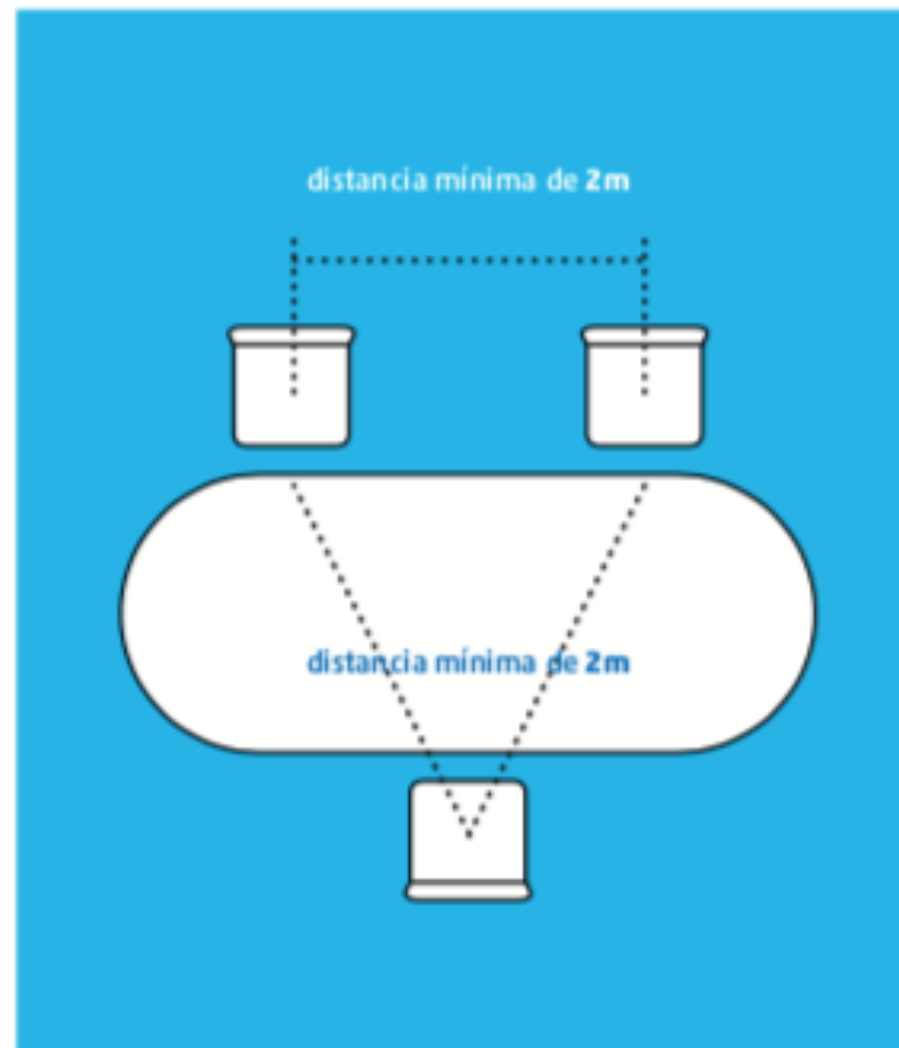
10 Sírase del toallita que usó para secarse.



11 Sus manos son seguras.

## RECOMENDACIONES DE AUTORIDADES...

**En comedores y salas de reunión,  
respetar una distancia mínima de 2m  
y no sentarse de frente a otra persona.**



## RECOMENDACIONES DE AUTORIDADES...

### RECOMENDACIONES PARA EL INGRESO DE PÚBLICO

---

## CONDICIONES PARA INGRESO Y PERMANENCIA

En todo momento preste atención a las indicaciones.  
No ingrese sin autorización.



Respete las indicaciones.



Se realizará un control de temperatura corporal previo al ingreso al edificio.



Es obligatorio ingresar provisto de barbijos, tapaboca o protección respiratoria.



Higiene y desinfección de manos antes del ingreso.



Prioridad de ingreso a las personas comprendidas dentro de los grupos de riesgo.



Respetar la distancia de seguridad entre personas. Preste atención a las líneas indicadoras de distancias mínimas.



En caso de concurrencia masiva la espera de turnos se realizará en el exterior del edificio.



Ingrese por los lugares habilitados exclusivamente para el público.



El personal le brindará asistencia y asesoramiento en forma permanente.



Evitar tocarse la cara.

## RECOMENDACIONES DE AUTORIDADES...

### RECOMENDACIONES EN ÁREAS DE SERVICIO

---

#### No se aconseja el uso de artefactos de uso común

(microondas, calentador de agua, heladera, dispenser de agua, etc.).



En caso de necesidad de uso, será bajo la responsabilidad de cada usuario.

#### Cada usuario deberá realizar la desinfección de todas las superficies de posible contacto antes y después del uso

(Manijas, perillas, botones, pico vertedor, etc).





## RECOMENDACIONES DE AUTORIDADES...

### RECOMENDACIONES EN ÁREAS DE SERVICIO

---



**Escalonar los  
turnos de  
comida en el  
mayor tiempo  
posible.**



**Evitar  
aglomeración  
de personas  
en áreas de  
servicios.**



**Mantener y  
respetar la  
distancia de  
seguridad  
establecida.**

## RECOMENDACIONES DE AUTORIDADES...

### ¿Cuáles son los síntomas?

Algunos de los síntomas más comunes.



# RECOMENDACIONES DE AUTORIDADES...

## Correcta colocación y retiro de protector respiratorio desechable.

Líquese las manos con agua y jabón, o con alcohol en gel o alcohol al 70%. Es fundamental garantizar la higiene y desinfección de las manos. Revise si el respirador está en buenas condiciones. Si el respirador parece estar dañado, **NO LO USE**. Reemplácelo con uno nuevo. Sig a las instrucciones que vienen con el respirador.

### Pasos a seguir para la colocación del protector:



1. Líquese las manos y retire el Protector si el usó.

2. Coloque la máscara sobre la parte superior de la mano con los dedos libres. **No toque el interior de la máscara.**

3. Coloque la máscara sobre su cara con la pieza nasal sobre su nariz. **Pase el alfiler superior sobre su cabeza. Pase el alfiler inferior y colóquelo debajo de la oreja y sobre el oído.**

4. Ajuste los costados de la parte inferior de los dedos.

5. Ajuste correctamente la máscara.

(\*) Para verificar que el protector se ajusta correctamente, puede hacer un prueba con un pedacito de papel. Coloque el pedacito de papel entre la máscara y su cara. Si puede sacar el pedacito de papel sin dificultad, el protector no está bien ajustado. Ajuste correctamente la máscara.

### Pasos a seguir para quitarse el protector:



1. **No toque la parte delantera del respirador.** La cinta puede estar contaminada.

2. Quite el respirador, tirando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza **sin tocar el respirador** y haciendo lo mismo con la banda superior.

3. Tire el respirador en el recipiente de desechos. **Líquese las manos.**



Hoy, mañana, siempre  
Prevenir es trabajo de todos los días

## RECOMENDACIONES DE AUTORIDADES...

### EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19

#### RECOMENDACIONES PARA DESPLAZAMIENTOS HACIA Y DESDE TU TRABAJO



EN VIAJES CORTOS **INTENTÁ CAMINAR O UTILIZAR BICICLETA**, ASÍ PERMITÍS MÁS ESPACIO PARA QUIENES NO TIENEN OTRA ALTERNATIVA DE TRASLADO.



RECORDÁ LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA **HIGIENE DE LA MANOS ANTES, DURANTE Y DESPUÉS** DE LOS DESPLAZAMIENTOS QUE VAYAS A REALIZAR.



DESPLAZATE PROVISTO DE UN **KIT DE HIGIENE PERSONAL**.



SI ESTÁ A TU ALCANCE DESPLAZATE EN TU VEHÍCULO PARTICULAR: RECORDÁ **MANTENERLO VENTILADO** PARA GARANTIZAR LA **HIGIENE Y DESINFECCIÓN DEL INTERIOR** DEL MISMO.



**NO UTILICES LOS ASIENTOS PRÓXIMOS AL CHOFER DEL COLECTIVO** Y RESPETÁ LAS DISTANCIAS MÍNIMAS RECOMENDADAS.



**EVITÁ AGLOMERAMIENTOS** EN LOS PUNTOS DE ACCESO AL TRANSPORTE QUE VAS A UTILIZAR.



**NO UTILICES TRANSPORTE PÚBLICO SI CREÉS QUE ESTÁS ENFERMO O CON SÍNTOMAS DE CORONAVIRUS** (Fiebre, dolor de garganta, tos, dificultad respiratoria).



**CUBRÍ TU NARIZ Y BOCA** AL TOSER O ESTORNUDAR CON UN PAÑUELO DESCARTABLE O CON EL PLIEGUE DEL CODO. (No tosas o estornudes en dirección a otras personas).



**NO OLVIDAR USAR TAPABOCA EN TODO MOMENTO** (de acuerdo a las exigencias de la autoridad sanitaria local).

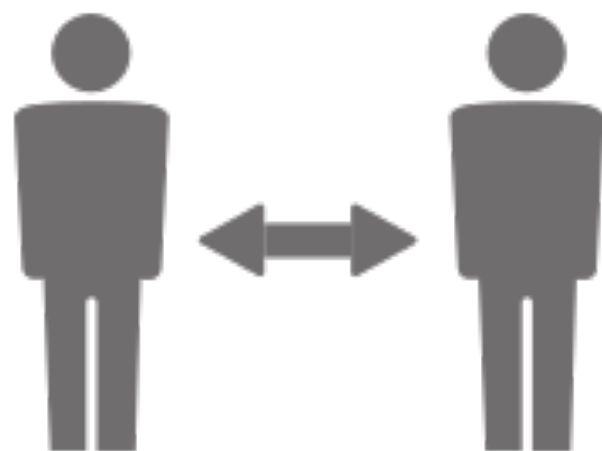
## RECOMENDACIONES DE AUTORIDADES...



**no compartas mate,  
vajilla ni otros objetos  
de uso personal**



## RECOMENDACIONES DE AUTORIDADES...



**reducí el contacto  
físico con otras  
personas**

## CONTROL DE INGRESO AL ESTABLECIMIENTO

- ▶ Presentar declaración jurada -app CUID.AR- de no presentar síntomas sospechosos ni haber tenido contacto con nadie con diagnóstico positivo. **NO ASISTIR SI SE TIENE SÍNTOMAS.**
- ▶ Se deberá ingresar al establecimiento provisto de barbijo, tapaboca o protección respiratoria, en forma obligatoria.
- ▶ Sanitizar calzado en alfombra sanitizante provista en la entrada
- ▶ Sanitizar las manos con alcohol en gel en la puerta de entrada, proceder al colgado de ropa de calle y luego volver a sanitizar las manos ya en el espacio de trabajo.
- ▶ Dentro de los espacios comunes y de circulación se usará el tapabocas reglamentario / se evitará todo contacto físico / no se compartirán infusiones ni vajilla sin previo lavado desinfectante / en cada uso de artefactos o manijas comunes se procederá a la sanitización de manos -siempre que se pueda, no usar las manos sino codos o brazos-.

## REORGANIZACIÓN DEL ESPACIO DE TRABAJO

- ▶ Habitar los espacios pensando en la distancia de seguridad reglamentaria recomendada por las autoridades de 1,5 mts. de acuerdo a los planos de ocupación sugeridos.
- ▶ Planificar dentro del esquema del equipo de trabajo un cronograma de turnos o jornadas de trabajo para evitar la aglomeración y, así, fomentar también una distancia temporal. En la selección de los trabajadores que van a reiniciar actividades, priorizar a quienes puedan trasladarse por medios propios.
- ▶ Sanitizar cualquier tipo de paquete o correspondencia que se reciba.
- ▶ Escalonar los turnos de comida en el mayor tiempo posible, manteniendo la distancia mínima establecida, o bien generar u acondicionar otros espacios que funcionen como comedor para mantener distancias (sala de reunión). No habitar el espacio de cocina-comedor si ya hay 2 personas dentro. Esperar e ingresar por turnos.
- ▶ Estar atentos con las nuevas reglamentaciones sobre la situación general (serán comunicadas a través de señalización dentro del espacio).

## LIMPIEZA GENERAL

- ▶ Se elevará la frecuencia de desinfección de las superficies de alto contacto o tránsito de personas.
- ▶ Se proveerá de elementos de higiene para colaborar con la frecuencia de la desinfección del espacio personal de cada miembro (solución alcohol al 70% para espacio personal).
- ▶ Se deberá sanitizar las manos luego de posible contacto antes y después del uso de objetos comunes de contacto de alta frecuencia (acceso por huella, manijas, perillas, botones, pico vertedor, etc)
- ▶ Se solicita tomar precauciones de lavado exhaustivo (40 segundos con detergente abundante) de todos los implementos que se utilizan en la cocina.

## ACTUACIÓN EN CASO DE SOSPECHA O POSITIVO DE COVID-19

- ▶ No será permitido el ingreso de ninguna persona con sospecha o positivo de COVID-19
- ▶ Si ya se encuentra dentro del espacio, se procederá a dar aviso inmediatamente a las Autoridades Sanitarias competentes dependientes del Ministerio de Salud de Nación y/o del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
- ▶ Se aislará a la persona con sospecha y a todo quien haya tenido contacto estrecho. Se recomienda garantizar un transporte seguro al domicilio, desalentando el uso del transporte público.
- ▶ Procederemos a desinfectar y ventilar todo el espacio.
- ▶ Se realizará un seguimiento del caso para ver la evolución del mismo.



A vibrant illustration of a tropical jungle scene. It features a variety of green leaves, including large monstera leaves with characteristic holes, and several colorful flowers: a bright pink hibiscus in the top left, a large red hibiscus on the left, a yellow hibiscus on the right, a white plumeria in the center, and a small pink flower and an orange bird of paradise at the bottom. The background is a dark teal color.

**MANAWA**

MANAWA COWORKING CREATIVO

**#TODOVAASALIRBIEN  
CONFIAMOS EN ESO.**

**Equipo de Manawa  
Coworking Creativo**